

PÅ MURITUNET I DENNE «HALD AVSTAND» TIDA



HER ER VÅRE RUTINER FOR DEG
SOM PASIENT.
VI YNSKJER DEG PÅ
ALLE MATAR
EIT GODT OPPHALD!

Helsing alle oss
som arbeider her!

Veileder for opphaldet under Covid-19

Hygiene

- Ingen handhelsing, klemming etc.
- Hald god avstand til kvarandre og bruk munnbind der 1 meter ikkje er mulig,
- Handvask før og etter måltid og toalettbesøk.
- Toalett – bruk kun det du har på rommet ditt.
- Ved symptom på sjukdom, **ikkje** forlat rommet ditt. Bruk ringesnora eller ring vaktrommet 70 25 84 17. Du vil enten bli sendt heim eller sett i isolasjon på rommet ditt til prøvesvar er klart (1-3 døgn).

Matservering

- Fyll drikkeflasker på rommet.
- Gå til måltid i gruppa sitt tidsrom etter timeplan.
- Bruk anvist plass i matsalen.
- Følg merking og hald avstand.

Undervisning og aktivitet

- Kom når timen startar, slik du slepp opphald i ventesoner.
- Ikkje bruk felles garderobe.
- Dusj på rommet før og etter basseng.
- Bruk innesko og badekåpe til-frå basseng.

Andre forhold

- Om du elles forlèt huset, skriv deg ut/inn ved vaktrom.
- Bruk gjerne fritid i naturen/uteområdet.
- Basseng, treningscenter, gymsal kan brukast, men husk å sprit treningsapparat og anna utstyr etter bruk.
- Besøk kan gjennomførast i vårt uteareal.